

ஸ்ரீ விஷ்ணு
ஸஹஸ்ர நாம
ஸ்தோத்ரம்
(தமிழ் வடிவம்)

திருமாலின் 1000 திருநாமங்கள்



A.No. 17458

Q: 22

இது ஒரு
கவிதாலயம்
வெளியீடு

அர்த்தமுள்ள இந்துமதத்தை
உலகோர்க்கு உணர்த்திக்காட்டிய,
காலத்தை வென்ற மாபெரும்
கவிச் சக்ரவர்த்திக்கு
பாதகாணிக் கை



நான்
நிரந்தரமானவன் அழிவதில்லை - எந்த
நிலையிலும் எனக்கு மரணமில்லை

- கவியரசர்

Sri Vishnu Sahasranama Stotram
ஸ்ரீ விஷ்ணு ஸஹஸ்ரநாம ஸ்தோத்ரம்

திருமாலின் 1000 திருநாமங்கள்

தமிழ் வடிவம்

ஜோதிடர் கவிஞர் வேலூர் இரா. நக்கீரன்



கவிதாலயம் ஜோதிட மையம்,
56, திருப்பூர் குமரன் 2வது தெரு,
சலவன்பேட்டை, வேலூர் - 632 001
போன் : 0416 2223399, செல் : 99943 09533

வெளியீடு : 14

முதற்பதிப்பு : 2005

இரண்டாம் பதிப்பு: 2009

மூன்றாம் பதிப்பு: 2013

உரிமை :

திருமதி. கே. விஜயலக்ஷ்மி

கணினியாக்கம்:

ராஜன், வேலூர்

அச்சிட்டோர்:

M.S. Dhandapani,
M.S.S. SHARMA & CO,
93, Thennamaram St.,
Vellore - 632001.
☎: 0416 2220701

“யதக்ஷர பத ப்ரஷ்டம்
மாத்ராஹீனம் துயத் பவேத்
தத்ஸர்வம் க்ஷம்ய தாம்
தேவ நாராயண நமோஸ்துதே.”

“எழுத்திலோ, சொல்லிலோ,
குறில் நெடில் ஆகியவற்றின்
ஒலியிலோ, ஏதேனும் குறைகள்
இருக்குமானால், அவற்றைப்
பொறுத்தருள்வாய்! நாராயணா!
உனக்கு என் நமஸ்காரங்கள்!”

— வியாசர்

விலை : ரூ.20.00

முகவுரை



ஸ்ரீமத் மகாபாரதத்தில் ஆனுசாஸனிக பர்வத்தில், பீஷ்ம, யுதிஷ்டிர சம்வாதத்தில், ஸ்ரீ விஷ்ணுவின் ஆயிரம் திருநாமங்கள் அடங்கியுள்ளன.

உயர்வுகளையும், மேன்மைகளையும் உலக இன்பங்களையும் அடைய விரும்பும் மனிதர்கள் - ஸ்ரீ வியாச மகரிஷி அவர்களால் உரைக்கப்பட்ட ஸ்ரீ விஷ்ணுசகஸ்ர நாம துதியைப் பாராயணம் செய்ய வேண்டும்.

“எவன் என்னை ஆயிரம் திரு நாமங்களால் துதிக்க விரும்பினாலும், நான் ஒரு ஸ்லோகத்திலேயே துதிக்கப் பெற்றவன் ஆவேன், இதில் சந்தேகமில்லை” என்பதும்,

துன்பமுற்றவர்கள், மனமுடைந்தவர்கள், துக்கத்தில் மூழ்கடிக்கப்பட்டவர்கள், கொடிய நோய்களால் பீடிக்கப்பட்டவர்கள், “நாராயண” எனும் சொல்லை மட்டும் துதித்து வருவார்களேயானால், அவர்கள் துன்பங்களிலிருந்து விடுபட்டு, இன்புற்று வாழ்வார்கள் என்பது பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரது திருவாக்காம்.

சமஸ்கிருத மொழியில் வழங்கப்பட்டு வரும் ஸ்ரீ விஷ்ணு சகஸ்ர நாம துதிப்பாடல்களைத் தமிழில் எழுதச் சொல்லி எனக்குத் தூண்டுதலாய் இருந்தவள் எனது மகள் வயிற்றுப் பேத்தி திருமதி. ரம்யா. சமஸ்கிருதம் தெரியாத எனக்கு, ஹிந்தியிலுள்ள ஸ்லோகங்களைப் படித்துக் காட்டி, ஆங்கில மொழி பெயர்ப்பையும் தந்து உதவினாள்.

சமஸ்கிருதம் படித்த ஒரு சாரார் மட்டுமே பயன்பாட்டில் கொண்டு வந்ததைத் தமிழ்கூறும் நல்லுலகம் பயன்பெற வேண்டுமென்ற அவளது ஆர்வம் என்னைத் திகைப்புறச் செய்தது.

இறைவனது திருநாமங்களை எளிய தமிழில் என்னால் எழுதமுடியும் என்ற அவளது ஆசை பூர்த்தியடையும் என்று நம்புகின்றேன்.

சூரியன் - சந்திரன் - நட்சத்திரங்கள் - காற்று - மழை - வெயில் - கடல் - மலை - புஷ்பங்கள் - இசை - மொழி அனைத்தும் பாடற்குரிய பொருட்களாக உள்ளன. கவிஞர்களது மரபுவழிப் பாடல்கள் இதனை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

பல ஆயிரம் வருஷங்களுக்கு முன் மகரிஷியால் உருவாக்கப்பட்ட திருமாலின் திருநாமங்கள் பிரமிக்கதக்க சொல் வளமும், பொருள் வளமும், பக்திரசமும் கலந்து காணப்படுவது உண்மையிலேயே வியாசர் ஓர் அவதாரப் புருஷர்தான் என்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது.

மூலம் புரியாத ஒருவன், எப்படி மொழியாக்கம் செய்வது சாத்யமாகிறது என்ற கேள்வி எழுவது நியாயந்தான்.

இறைவன் பால் கொண்டுள்ள அளவிடற்கரிய பக்தியே பிரேமையே இதனைத் தமிழில் எழுதத்தூண்டியது.

எழுத்துப்பிழைகள், சில இடங்களில் மரபுமீறிய இலக்கணப் பிழைகள், இருக்கலாம். ஆனால், எண்ணத்தில் பிழையில்லை. ஸ்ரீ விஷ்ணு வானவர் ஹிந்துக்கள் வணங்கும் தெய்வமாக இருக்கலாம், உண்மை அதுவல்ல; இயற்கையின் அற்புத ஸ்வரூபங்களை இறைவனின் வடிவாகக் கருதி வழிபடுதல் அனைவருக்குமே ஏற்றதாகும். எனக்குப் பழக்கப்பட்ட சில வித்யார்த்திகள் எனது முயற்சியைப் பாராட்டினார்கள்.

பெரிய்ய வித்யார்த்திகள் குருவித்தலையில் பனங்காய் என்றார்கள். எது எப்படியோ ஸ்ரீ இராமபிரானுக்கு அணில் உதவியதாம். அதைப் போன்று, கேள்வி ஞானத்தைக் கொண்டே, இந்த ஸகஸ்ர நாமாவளி எழுதப்பெற்றுள்ளது

என்பதை அன்பர்கள் அறிவார்களாக! மூலத்தில் அடிக்கடி பிரயோகம் செய்யப்பட்ட, சில குணவிசேங்கள் திரும்பத் திரும்ப வருவதை இச்சிறுநூலில் தவிர்த்திருப்பதை நூல் வல்லார் அறிவார்.

என் பாடல்களைக் கேட்டு அன்றொரு நாள் ... (ரசித்து, ஒரு கவியரங்க மேடையில்) எனக்கு இன்னிசைக் கவிஞர் என்ற பெயரினைச் சூட்டிய கவிச்சக்ரவர்த்தி கண்ணதாசன் அவர்களை இங்கு நினைவு கூறுதல் தகும்.

அர்த்தமுள்ள இந்து மதத்தை உணர்த்திக் காட்டிய அந்த மாபெரும் கவியரசனின் அடிச்சுவட்டைப் பின்பற்றி என் பணி தொடர்ந்திட எல்லாம் வல்ல ஸ்ரீ ஹரி அருள்வானாக (உத்திரபாகம் இதில் எழுதப்படவில்லை).

என்றும் உங்கள்
இரா. நக்கீரன்
வேலூர்



Cell : 99943 09533, Ph : 0416 2223399

ஜோதிடர் கவிஞர் வேலூர் இரா. நக்கீரன்

கவிதாலயம் ஜோதிட மையம்

முத்தக ஜெனியூனர்கள்

56, திருப்பூர் குமரன் 2வது தெரு, சலவன்பேட்டை, வேலூர் - 632 001.

ஜோதிடம் பார்க்க விரும்புவோர் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு பின்னர் தேரில் வரவும்.



திருமாலின்
1000
திருநாமங்கள்

வெண்ணிற ஆடை பூண்டாய் !
எங்குமே நிறைந்தாய் போற்றி !
மதிநிகர் மேனி கொண்டாய் !
தடந்தோள் நான்கைப் பெற்றாய் !
பொலிவுறும் முகத்தைக் கொண்டாய் !
இடர்களை நீக்க வல்லாய் !
உய்வுற வேண்டி யுன்னை,
அனுதினம் தியானம் செய்வோம்.

2. கஜமுகன் மற்றும் தேவர்,
அனைவரும் இசைந்து போற்ற,
இடர்பல நூறும் போக்கும்
இணையிலா திருமால் போற்றி !

3. வசிஷ்டரின் கொள்ளுப் பேரன்
சக்தியின் பேரன்; தீது இல்லா
பராசரர் புத்ரன்; ஞானி
சுகருடைத் தந்தை தபோநிதி
வியாசரை வணங்குகின்றேன்.

4. விஷ்ணுவின் வடிவே வியாசர்
வியாசரின் வடிவே விஷ்ணு
வேதங்கள் ஒன்று சேர்ந்த
பொக்கிஷம் வியாசர் தம்மின்
திருவடிப் போற்றுகின்றேன்.

5. மாறுதல் இல்லாத் தூய்மை
வாய்ந்தவர் பரமாத்வாம்;
எங்கனும் நிறைந்து வெற்றி-
காண்பவர் விஷ்ணு ஆவார்;
அனைத்துமே அவரே யாவார்;
திருவடி தொழுவோம் போற்றி !

6. எவரை நாம் நினைத்தோ மாகில்
பிறவியின் தளைகள் நீங்கும்?
அன்னவர் விஷ்ணு என்போம்;
அவனடி தொழுதல் நன்று.
7. ஸ்ரீ வைசம்பாயனர் கூறியது:
தர்மங்கள், நெறிகள், யாவும்-
பாவங்கள் போக்குகின்ற
முறைகளை முழுதும் கேட்ட (யுதிஷ்டிரர்)
பீஷ்மரைப் பார்த்துக் கேட்டார்!
8. யுதிஷ்டிரர்:
ஒன்றுதான் தெய்வ மென்று
உரைப்பவர் உண்டு; அந்த
இறையெது ? உலகில் உண்டா ?
ஒன்றினுள் ஒன்றாய் ஒன்றி
ஒன்றுக்குள் ஒளிந்து நின்றால்,
புகலிடம் உண்டா ?
மனிதர்கள்,
உயர்நலம் பெறுவ தென்றால்-
யாரைநான் வணங்க வேண்டும் ?
9. தருமம் தான் சிறந்த தென்று
எதனை நீர் செப்ப லானீர்
பிறவியை அடைந்த ஜீவன்
எவரது நாமம் சொல்லி,
ஜெபிப்பது ? பிறவித் துன்பம்
விலகிட வழிகள் உண்டா ?
10. பீஷ்மர் கூறியது:
உலகங்கள் யாவும் ஆளும்
நாயகன், புருஷோத்துமன்;

தேவாதி தேவர் போற்றும்-
முடிவிலான் தம்மை, மாந்தர்-
ஆயிரம் நாமம் சொல்லி
வழிபடின் இடர்கள் நீங்கும்.

11. மாறுதல் இல்லான் தன்னை
பக்தியால் தியானம் செய்து
புகழ்ந்துமே நமஸ்கரித்தால்
துயரெல்லாம் கடப்பார் மாந்தர்
12. ஆதியும் அந்த(மு)ம் இல்லான்;
உலகெலாம் காண்பான்; நேரில்
விஷ்ணுவைப் போற்றும் பக்தன்
துன்பத்தைக் கடந்து செல்வான்
13. வேதமும், தவமும், நட்பும்
உடையவன்; தர்மம் தன்னை
அறிந்தவன்; உலகில் மங்காப்
புகழினை வளர்ப்பான் ஆவான்.
அனைத்துயிர் தோன்றுதற்கும்
காரண கர்த்தா அன்னோன் ஆவன்;
பரம்பொருளாகி நின்றான்;
அவன்பதம் தொழுவார்க் கென்றும்
கேடி(ல்)லை உணர்வா யாக!
14. உள்ளமே சுமலம் போலாம்
அதனிடே ஒளியாய்த் தோன்றும்,
இறைவனை மாந்தர் எல்லாம்
பக்தியால் அர்ச்சித்தல்தான்
தர்மத்தில் சிறந்த தென்று
தத்துவம் உரைக்க லாகும்.

15.

சிறந்தது எதுவோ? மிகவும்
பெரியது எதுவோ? தூய
வடிவெது என்று கேட்டால்-
பெரியது ப்ரும்மம் என்று
தெளிந்திடு! சரண் புகு;
புகலிடம் அதுவே யாகும்.

16.

புனிதத்தில் புனிதம் யாது?
மங்களம் தன்னில் மேலாம்
மங்களம் யாது?
தேவாதி தேவர்க் கெல்லாம்
தலைவராய்க் காட்சி தந்து,
உயிர்க்கெல்லாம் உயர்வாய் நின்று
அழிவிலாத் தந்தையாக
இருப்பவர் யாரோ?
அவரை நீ தெய்வ மென்று-
கருதிடு; அதுவே நன்று.

17.

எவரிடமி ருந்து இந்த
உயிரினம் தோன்ற லாச்சு?
எவரிடம்-
இதுவரை இடைக்கா லத்தில்
நிலைபெற்றிருந்த மூச்சு
யுகங்களின் முடிவில் மீண்டும்
மறைதலே உண்மை யாச்சு;

18.

அறிந்திடத் தக்கான்; அனைத்து
வித்தைகள் அறிந்தான்; யார்க்கும்
விளங்கிட வல்லான்; தீய
அசுரரை அழித்து வென்றான்;
தேனென இனிக்கும் நல்லான்;
புலன்க ளுக்கெட்டான்; மாய

வடிவினன் ஆவான்; அன்னோன்
ஊக்கமும், வலிவும் கொண்டான்.

19. வீரமும் தீர(மு)ம் மிக்கான்;
ஞானமும் வெற்றி(யும்) காண்பான்;
ஒளிமிகும் தோற்றம் உள்ளான்
ஈஸ்வரத் தன்மை கொண்டான்.
அளவிட முடியா ஆற்றல்
அனைத்துமே தன்பால் கொண்டான்;
மாபெரும் மலையைக் கூடத்
தாங்கிட வல்லான் விஷ்ணு.
20. வில்லினில் வல்லான்; இந்தப்
பூமியைக் காக்கும் தெய்வம்; (வராகம்)
திருமகள் வாசம் செய்யும்
திருவருள் மார்பன்; யாரும்
தடுத்திட முடியாத் தன்மை
கொண்டவன்; விஸ்வரூபி!
தேவரை மகிழ்ச் செய்வான்
வேதங்கள் நான்கு மானான்;
மறைகளை அறிந்தார்க் கெல்லாம்
தலைவனாய்த் தகுதி பெற்றான்.
- 21,22. ஒளிச்சுடர் பரப்புகின்ற
ஒளிமிகும் பத்ம நாபன்;
தவறுகள் புரிவார் தம்மைத்
தண்டிக்கும் ஆற்றல் மிக்கான்;
தன்னிடம் சேர்ந்தோர்க் கென்றும்
இல்லறம் சிறக்கச் செய்வான்;
அழகிய சிறகைக் கொண்டான்
மன்பதைக் காக்கும் தெய்வம்
பிறவியின் துன்பம் தீர்ப்பான்

23. சத்திய வடிவங் கொண்டான்;
வித்தைகள் பலவும் செய்து
குருவென உயர்ந்து நிற்பான்;
வல்லவன்; யோகம் சார்ந்த
நித்திரைக் கொண்டான்; கண்கள்
இமைத்திடான்; வாச மிக்க
(வைஜயந்தி) மாலையை அணிந்திருப்பான்
புனிதமாம் சொற்கள் பேசி,
புகலிடம் அளிப்பான் மாலே !
24. ஆயிரம் சிரங்கள் கொண்டான்;
ஆயிரம் கண்கள் பெற்றான்;
ஆயிரம் கால்கள் உண்டாம்;
உயர்பதம் அழைத்துச் செல்வான்;
உயிரினம் நெறிப்படுத்தும்
வல்லமை இவனுக் குண்டு;
சத்திய சீலன், வாயு
ரூபமாய் இயக்கி வைக்கும்-
ஆற்றலைக் கொண்ட நல்லான்;
ஞாலத்தை நடத்திக் காட்டும்
ஆன்மாவின் மூலம் ஆவான்.
25. பற்றிலான்; பாவம் தீர்க்கும்
பகலவன். ஒளிக்கதிர்; இந்த
உலகினைத் தாங்கும் சக்தி.
மிக்கவன்; ஷேமம் நல்கும் ஹவிசனை ஏற்பான்;
பூமியை ஆடையாக்கி
அணிந்தவன்; நீரும், காற்றும்
இவனது ஆக்ஞையாலே
இயங்கிடல் உண்மை யன்றோ ?

26. கலங்கிடா நெஞ்சன்; ஞாலம்
இயக்கிடும் ஆற்றல் மிக்கான்;
பற்பல வடிவம் தாங்கி,
பல்லுயிர் ஒம்பி காப்பான்;
வழிபடத் தகுதி கொண்ட,
உத்தமத் தலைவன் விஷ்ணு.
27. எண்ணிய யாவும் செய்து,
முடிக்கும் நல் லாற்றல் கொண்டான் ;
காரியசித்தி நல்கி,
கருணையைப் பொழிவான் ஐயன்
கணக்கினிலடங்கான்; எந்த
அளவினுற்குட்படாதான்;
யாவிற்கும் மேலாம் முக்தி
அருளிடும் இறைவன் விஷ்ணு
27. உலகினை அளந்தான்; தர்ம
வடிவினைப் பூண்டான்; புண்ய
யாகத்தின் பலனை மறை
உரைப்பவர் தமக் கருள்வான்;
உயிர்களைத் தோற்றுவிக்கும்
உன்னத ஆற்றல் கொண்டான்;
ஒன்றுக்குள் ஒன்றா னாலும்
ஒன்றிலும் சேரான்; ஞான
மறைகளின் கடலுமாகி
தனித்திவன் இயக்கம் செய்வான்;
28. செல்வத்துட் செல்வம்; இந்த
ஞாலத்தைத் தாங்கும் தோள்கள்;
சிறந்தநல் போதம் சொல்லி
அறநெறி உணரச் செய்வான்;
ஈஸ்வரரூபம் கொண்டான்;

சிறியதும் பெரிதுமான*
வடிவினில் தோன்றி, ஜோதிச்
சுடரொளிக் காணச் செய்வான்!

30. வெம்மையை உண்டு பண்ணும்
ஆற்றலும் இவனுக் குண்டு;
தர்மமும், ஞானம் மற்றும்
அழுத்தமாம் நெஞ்சம் கொண்டு,
ஓம் எனும் எழுத்துக்குள்ளே-
வேதமாய் ஒலிப்பான்; விஷ்ணு
சந்திரன் ஒளிபோல் நல்ல
தண்மையைத் தருவான்; கோடி
சூர்யனாய் ஒளிர்வான் நன்றே.
31. மதியினைத் தோன்றச் செய்வான்;
ஒளியினை வடிவாய்க் கொண்டான்;
பிறவியின் பிணியைத் தீர்க்கும்
மருந்திவன் உலகோர் தம்மை
முனைப்புடன் காக்க வல்லான்;
பொய்யிலா ஞானம்; வீரம்
செறிந்த நல் குணங்கள் கொண்டான்.
32. காற்றெனும் வடிவில் வந்து
மாசுகள் களைவான்; நிகழ்-
எதிர் - வருங்காலம் - முன்றின்
நாதனாய் இருப்பான்; பக்தர்
வேண்டின யாவும் நல்கும்
நன்மனம் கொண்டான்; நாதன்
வாழ்கென வாழ்த்து வோமே!

33. யுகங்களைத் தோன்றச் செய்யும்
மாயங்கள் அறிந்த தாலே
மாயவன் என்று சொல்லி,
அழைப்பதில் தவறே இல்லை!
தெளிவுடன் அறியவல்ல,
வடிவினைக் காட்ட வல்லான்;
அசுரர்கள் பகைமுடித்து,
அமைதியைத் தவழச் செய்தான்.
34. அன்புடை அந்தர்யாமி
ஞானியர் போற்றும் மாலே! (திருமால்)
மயிலதன் தோகை பூண்டான்;
மாயையால் உயிர்கள் தம்மைக்
கட்டினான்; தீது செய்யும்
நீசராம் அசுரர் தம்மை,
அழித்ததும் அவனே யன்றோ?
எப்புறம் இருந்தா லென்ன
உன்கரம் எம்மைக் காக்கும்
திறல் மிகு தேவன் நீயே !
35. இந்திரன் அவன்தான் என்பார்;
உயிர்களைத் தோற்றுவிக்கும்
ப்ரும்மனும் அவன்தான் என்பார்;
அருள்மிகும் ஈசன் என்பார்;
அனைத்துமே அவன்தான் என்பார்.
ஆயிரம் நாமம் சொல்வார்;
அடியவரெல்லாம் ஐயன்
திருவடி தொழுது உய்வார்.
36. அமுதம் நீ - நிலைத்து நிற்கும்
தர்மம் நீ - அனைத்துமான
வரங்களை அளிக்கவல்ல

மனத்தினன் நீயே யன்றோ
எங்குமாய் பரந்து காணும்
காற்று நீ! உயிர்தளின் கீழ்நீ
முத்தி நீ! ஜீவன் நீ! யுருந்
சக்தி நீ - பிராணன் நீ! கருநீ
சத்ய ஜோதி நீ! சகலமும் நீயே யன்றோ?

37.

வதும் நீ! பரந்த மனம்
தாமரை மலர்கள் போன்ற
கண்களை உடையோன் நீயே!

சோகத்திலும் மூழ்கும் பேரை
சேர்த்தும் பங்கும் நீயே
கமலத்தைக் கையிலேந்தி
தரிசனம் தருவாய் நீயே
பரம்பொருள் நீயே! வரக
தேவனின் மைந்தன் நீயே
பற்றிலான் பாதம் தன்னைப்
பற்றுடன் பற்றிக் கொள்ளு
முற்றிலும் துயர்கள் நீங்கும்
துய நல் வாழவு கிடமும்

38.

கருடனைக் கொடியாய்த் கொண்டான்;
நாபியில் பத்தம் வைத்தான்;
தாமரைக் கண்கள் பிறந்து
அரும்பெருந் சிவ்வம் உள்ளான்
உலகெலாம் அவனின் ரூபம்
வளர்ந்தவன் நெய்யால் வயதில்
முத்தவன்; தாமரை மார்பன்!

39.

திருமகன் தன்னை அவன்தான்
மார்பினில் தரித்திருப்பான்
அழிந்திடும் மருந்தர் தேகம்
அதனுளே ஆத்மாவானான்

அச்சுற வைக்கும் ஆற்றல்
அடினது குணவி சேஷம்
அத்தணர் அளிக்கும் அவிர்
பாகங்கள் ஏற்றுக் கொள்வான்;
கத்திய நெறிகள் தம்மில்
நித்தியம் உறைதல் காண்போம்;
கனம்பல கண்டான் யுத்தம்
புரிந்தவன் வெற்றி கொண்டான்.

40.

அழிவிலான் மோட்சம் தன்னை,
விரும்பிடும் பக்தர் தம்மால்,
குதித்திடத் தகுதி பெற்றான்;
உலகெலாம் வயிற்றுக் குள்ளே-
கொண்டுமே ஞாலம் தாங்கும்-
யேற்றினைப் பெற்றி ருப்பான்;
அனவிலா உணவை வேண்டி
உண்பவன். வேகம் மிக்கான்.

41.

விசித்திர உலகம் தன்னைப்
படைத்தவன்; ஆதி மூலன்
புருகுருதிப் புருஷன் தன்னைக்
கலக்கிய ஆற்றல் மிக்கான்;
கதந்திர சித்தம் பெற்ற
கதந்திரன் மாயை தன்னைப்
பரவிடச் செய்து யாவும்
மறைந்திடச் செய்வான் அய்யன்!

42.

ஞானமே வடிவாய்க் கொண்டான்;
முறணன்; புனிதன்; வேண்டும்-
யதுவிகள் யாவும் தந்து,
உய்வுறச் செய்வான்; குறைவிலா
செல்வம் தந்து அருள்பவன்;

தெளிவுற விளக்கம் சொல்லி,
மங்கல வாழ்வை நல்கும்,
மங்களன் மாதவன் போற்றி!

43. புலன்நுகர் இன்பம் வேண்டான்;
தர்மமே உருவாய்க் கொண்டான்;
ஜீவனைப் பரமாத் மாவாக,
ஆக்கிடும் சக்தி பெற்றான்;
ஆதியும் அந்த(மு)ம் ஆன,
ஆதார சக்தி விஷ்ணு.
44. விராட் புருஷ வடிவம் தாங்கி,
அண்டத்தை தன்னுளே வைத்து,
பாவங்கள் போக்கும் தெய்வம்
ஓம் எனும் ஒலியால் மாந்தர்
வணங்கிடில் எதிரில் திற்பான்;
ஐம்பெரும் பஞ்சபூத
சக்தியை அடக்கி ஆள்வான்
45. காலங்கள் இவனே யாவான்;
ருதுக்களும் இவனே யாவான்;
மகிமையால் நிலைத்து நிற்பான்;
பக்தர்தம் கொடையை ஏற்பான்;
செயல்களை விரைந்து செய்யும்,
தனித்திறம் கொண்டான் விஷ்ணு!
46. இன்பமே வடிவாய்க் கொண்டான்;
இனியதாம் செல்வம் கண்டான்;
அனைவரும் ஏற்கத் தக்க,
அழிவிலாத் தன்மை கொண்டான்;
பூரணன், பொலிந்த ஞானச்
சுடரொளி - தேஜஸ் மிக்கான்.

47.

பிறப்பிலான் விரிந்துபட்ட பூமியை
பகவலன்; ஒளியே போல்வான்
தாரகைக் குட்டும் சூழ்ந்த
சந்திரன் இவனே தானோ ?
அழிவிலான் என்றும் நன்றாம்
சத்திய உரைகள் சொல்வான்.

48.

யாகமே செய்வார்க் குல்லரம் கிச்சு
வேண்டிய வரங்கள் சுவான்; மந்திர
யாகமே விஷ்ணுவாகும். இச்சு ராக
விஷ்ணுதான் யாகம் ஆவான்;
மோட்சத்தின் பலனை நல்கும்
மோகனன்; ஆதமஜோதி
வடிவினைத் தாங்கி நிற்பான்.

49.

பயன்களை எதிர்நோக் காது
பலன்களை அளிப்பான் விஷ்ணு
வேதத்தின் ஒலியாய் ஆனான்
சகலமும் அவன்தான் நம்பு;
விரத்தோள் நான்கைப் பெற்றான்;
கோபத்தைக் கட்டுள் வைத்து,
பக்தரின் மனத்து றையும்,
மாதவன் இவனே யன்றோ?

50.

உயிரினம் தோன்றச் செய்தல்
உயிரினம் இயங்க வைத்தல்,
உயிரினம் உறங்க வைத்தல்,
அனைத்துமே இவனில் ஆகும்.
எவர்க்குமே வசப்பட்டு தான்,
தம்முடை மக்க ளென்று,
உயிர்களைக் கருதிக்காக்கும்,
கடவுளும் இவனே யாகும்,

ஆழ்கடல் உள்ளே உள்ள,
ரத்தினம் இவனுள் உண்டு.

51.

காப்பதும் அவனின் தர்மம்
தர்மத்தின் வடிவ மாவான்;
செய்வதும் தர்மமாகும்;
செய்யச் சொன்னதும் தர்மமாகும்.
தர்மங்கள் தளர்ந்த போது
தரணியில் உதிப்பேன் என்று
சொன்னதும் அவனே யன்றோ?
மெய்ப் பொருள் வடிவம் கொண்ட
மறைந்துள ப்ரும்மம்!
ஸர்வ பூதங்கள் - ஜீவ
பாவங்கள் அண்டிடாத
சாஸ்திர ஞானம் கொண்டான்.

52.

இந்திர(னி)ன் குருவே யானான்;
ஈஸ்வரன், சூர்யன் எல்லாம்
இவனெனச் சொல்வார்; உண்மை-
நரசிங்க வடிவில் வந்து
இரண்யனை வதமும் செய்தான்.

53.

ரட்சகன்; பூமாதேவி நாயகன்;
காலங்கள் காண மாட்டா-
ப்ரணவ ரூபியாய்க் காட்சி நல்கும்
ஆனந்த வடிவ மூர்த்தி
தட்சணை கொடுக்க வல்லார்

54.

யோகமும் கேசம(மு)ம் ஈவான்;
யாகத்தில் விருப்பங் கொள்வான்;
அமுதத்தை ஏற்பான். விஷ்ணு
துஷ்டரை அடக்கி வென்று,
உயிர்க்குலம் தழைக்க வைப்பான்.

55.

உடம்பினில் ஒன்றிப் போன
 ஜீவனாய்; மாந்தர் தம்மின்
 ஒழுக்கமே சிறந்த தென்று
 இயம்பிய நல் ஈசனாம்;
 ஆதியும் அந்தமில்லா
 அருட்பெருஞ் ஜோதியாய்
 ஆழ்கடலிடையே தோன்றும்
 ப்ரளயமாய், சூறைக்காற்றாய்
 பேரலை வடிவாய்; பூரணப்பொலிவுடன்
 அமைதியாய், பாற்கடல் தன்னில்
 சயனித்து வீற்றிருப்பான்;
 முதலுமாய், முடிவுமாய்
 எல்லாம் தானாய் இருப்பவன்
 அவன்தான் அன்றோ ?

56.

பிறப்பிலான்; பூஜை செய்யத்
 தகுந்தவன். வெறுப்பை எல்லாம்
 வென்றவன் இவனே யாவான்.
 ஆனந்த வடிவம் பூண்டான்
 அற்புதம் செய்ய வல்லான்
 அளவிலா அன்பு கொண்டு,
 அடியவர் துன்பம் தீர்ப்பான்
 உண்மையாம், தர்மம், ஞானம்
 மூன்றையும் உணர்த்திக் காட்டி,
 மூன்றயடியாலே ஞாலம்
 அளந்துமே காட்டி விட்டான்;
 வியத்தகு செயல்கள் செய்த
 இறைவனைப் போற்று வோமே

57.

மகரிஷி கபிலாச் சார்ய
 வடிவினன்; ஜகத்துடை
 ஆத்மா வானான்;

மூன்றடி உருவம் கொண்டான்
மும் நிலை நடத்திக் காட்டும்
அற்புதன்.

கொம்பிலே பூமி தூக்கி
மீன்வடிவமான காட்சி
நினைக்கையில் இனிக்குமம்மா
உயிர்களைப் பிடிக்கும் அந்த
யமனுக்கும் முடிவு வைத்தான்.

58. இதயக் குகையில் இருப்பவன் அவனே
தங்கத் தோள்வளை பூண்டவன் அவனே
சிறந்த குணநலன் உள்ளவன் அவனே
ஆழங்காண முடியா இயல்பினன்
மனமும், வாக்கும் எட்டாத் தொலைவில்
தத்துவச் சக்கரம் சுழற்றிடும் வல்லவன்
புத்தி அவனது கதாயுதம் ஆனது.

59. ஆக்கல் என்பது அவனது சிருஷ்டி
யாரும் இவனை வெல்லுதல் அரிது;
மாலை வேளையில் பொன்னொளிர் சூரியன்
வருணன் பிள்ளை - வசிட்டர் ஆனவன்
விருட்சம் போன்று நிமிர்ந்த வானவன்
தாமரைக் கண்ணினன்
நினைக்கும் போது எதிரில் நிற்பவன்
அரும்பெருஞ் செயல்கள் நிகழ்த்தும் மாயவன்.

60. செல்வமும், தர்மமும், புகழும் கொண்டவன்
பற்றிலா மோட்ச காரகன் இவனே!
கலப்பை வடிவ ஆயுதம் கொண்டவன்
அதிதி தேவியின் அன்பினைப் பெற்றவன்
வாமன உருவம் எடுத்த மாதவன்.

61. கோடாரி வில்லும் இவனது ஆயுதம்
கருப்பையில் பிறவாக் கடவுளும் இவனே.
62. சாமவேதம் கானம் செய்பவன்
சாமவேதமாய் அவனே இருப்பான்
துக்கம் பெருகும் சங்கடம் தீர்ப்பவன்.
அருமருந்தாக விளங்கிடும் மாலவன்;
மரண பயத்தைப் போக்கிடச் செய்பவன்;
சாந்தியை எங்கும் நிலைபெறச் செய்பவன்;
எல்லா பொருட்களின் முடிவும் ஆனவன்,
மீண்டும் திரும்பா இடந்தனில் இருப்பவன்.
63. பூமியின் பதியும் இவனே ஆவான்
ஆதிசேஷனில் சயனம் கொண்டவன்
சாந்தியை அளிக்கும் சாந்த சொரூபீ
உலக ரட்சகன் தேஜஸ் மிக்கவன்
மாயையைத் தன்னுள் மறைத்துக் கொண்டவன்
தர்மம் தழைக்க உலகில் தோன்றினான்.
64. பெரியதாம் பூமி தன்னைச்
சிறியதாய் ஆக்க வல்லான்;
ஸ்ரீ வத்ஸம் தன்னை மார்பில்
*கொண்டவன் ஸ்ரீபதி ஸ்ரீநிவாசன்
திருமகள் தன்னை நெஞ்சில்
அமர்த்திய திவ்யமூர்த்தி.
65. ஸ்ரீ தரன் - ஸ்ரீநிவாஸன்
ஸ்ரீ பதி - ஸ்ரீ சரண்
ஸ்ரீ நிதி - யோககேசுமம்
காத்திடும் கருணாமூர்த்தி;

66. அழகிய விழிகள் கொண்டான்
ஒளிதரும் கிரகங்கட்கெல்லாம்
தலைவனாய்த் திகழுகின்றான்
பொய்யிலான் கீர்த்தி வாஸன்
மெய்ச்சுடர் வடிவங் கண்டான்.
- 67, 68 அகிலத்து உயிர்கட்க் கெல்லாம்
மேலாண்மை செலுத்துகின்றான்;
அனைத்துமே அறியவல்லான்
உணர்வினால் உயர்ந்து நிற்பான்;
பூமியில் சயனம் கொள்வான்
அரும்பெரும் செல்வ மூர்த்தி
சோகங்கள் போக்க வல்லான்
சலனங்கள் தீர்க்க வந்தான்.
69. ஈஸ்வரன், ப்ரும்மா, விஷ்ணு
சிவமெனும் சக்தி மிக்க
ஆற்றலால் உலகை ஆள்வான்
அகரரைத் தீர்த்துக்கட்டி*
கேசியைக் கொன்று போட்டான்.
70. அளவிலா கேசமம் யாவும்
அள்ளியே தருவான்; கேட்கும்
வரங்களை அள்ளித் தந்து,
அருள்மழை பொழிவான்; நாளும்
பற்பல ரூபம் காட்டி,
பக்தருக் கருள்வான் விஷ்ணு.
71. அந்தண வடிவம் தாங்கி,
மறைகளை ஓதவல்லான்;
ப்ரும்மமாய் அறியப்பட்டு
மெய்ப்பொருள் உணரச் செய்வான்.

* காலநேமி-கேசி இருவரும் அரக்கர்கள்

72. ஒளியுமிழ் கதிரோனுக்கு
ஒளியினைத் தந்தான்; பெரும்
பாம்பெனும் வாசுகியைத்
தானென சொல்ல வைத்தான்.
வேதமாய் - யக்ஞ, யாகம்
யாவுமாய்க் காட்சி தந்தான்.
அளவினில் பெரிய தான
திருவடி கொண்டான் விஷ்ணு.
73. துதியினில் விருப்பம் கொள்வான்;
துதிப்பதும் அவனே யாவான்;
துதித்திடும் அன்பர்க் கெல்லாம்,
அருள் தரும் குணங்கள் கொண்டான்.
போரிட விருப்பங் கொள்வான்.
வெற்றிமேல் வெற்றி காண்பான்
பாபங்கள் போக்க வேண்டி,
ப்ரம்மனாய் அவதரித்தான்
74. இவன்மனம் விரைந்து செல்லும்
விரைந்துமே அருளும் செய்யும்
வேண்டிடும் பக்தர்க் கெல்லாம்
மோட்சத்தை நல்கும் அன்பன்
தேவசிபதியாம் வாசு
தேவனின் மைந்தன் அன்றோ ?
75. தத்துவம் அறிந்தார்க் கெல்லாம்
சத்தியம் உரைக்க லானான்
சத்தியம் காக்க வேண்டி
சரித்திரம் படைத்து விட்டான்;
ஞானியர் சூழ கண்ணன் - யமுனாநதி
தீரத்தில் கூடி விட்டான்

76. தர்ம நெறிதனைத் தழைக்கச் செய்தவன்
ஆத்மானுபூதி அமையப் பெற்றவன்;
உயிர்களுக் கெல்லாம் உயிராய் இருப்பவன்
உள்ளும் புறமும் இருப்பவன் இவனே.
77. உலகினை உடலாய்க் கொண்டவன்
நெடியதாம் வடிவம் கொண்டவன்
ஒளியுமிழ் ஜோதி யானவன்
பலவகைநாம ரூபம் கொண்டவன்
ஒருமுகம் கொண்டானில்லை
பலமுகம் கொண்டானம்மா!
78. ஒன்றானவன்; ஒன்றுக்குள் ஒன்றி
பலவானவன்; மதிவடிவன்
யத் எனும் சொல்லாகி
வழிபடத் தகுதி பெற்றவன்
பரமனும் இவனே யதுகுலத்
தோன்றலும் இவனே அன்றோ?
79. பொன்நிகர் மேனி கொண்டான்
அசுரரை அழிக்க வல்லான்
தோள்வளை அணிந்த வீரன்
அசைவிலான் அவனே யாவான்
அசைவதும் அவனே யாவான்.
80. துதித்திடும் பக்தர்க் கெல்லாம்
கௌரவம் அளிக்கும் மூர்த்தி.
ஞானமும் யாக(மு)ம் தோன்ற,
காரணகர்த்தா இன்னோன்
பொய்யிலா அறிவு சார்ந்த
பேரருள்; சிறந்த ஜோதி!

81. கதிரொளி பரவச் செய்வான்
ஒளிமிகும் தோள்கள் கொண்டான்
ஆயுதம் பூண்ட தேகன்
துதித்திடில் எதிரே வந்து
அருள்தரும் ஏந்தலாவான்!
82. திடமிகு நான்கு கைகள்
நால்வகை வடிவங் கொண்டான்
அறம் பொருள் இன்பம் வீடு
நான்கையும் அளிக்க வல்லான்;
வேதங்கள் நான்குமாகத்
தோன்றிட அருள் புரிவான்.
83. வாழ்வெனும் சக்கரத்தை
சுழற்றிட வைப்பான் அய்யன்;
யாருமே இவனை வெற்றி
கண்டிட இயலாதாரே!
இன்னவன் பாதம் சேர
எளியதாம் வழிகள் காண்பாய்!
யோகியர் கூட பாடு
பட்டுதான் இவனைச் சேர்வார்.
84. சிலந்தி தன் வலையி னுள்ளே
தன்னைத்தான் நிறுத்திக் கொள்ளும்;
அங்ஙனம் உலகைத் தன்னுள்
வைத்திடல் இவனின் நோக்காம்;
அனைத்துமே செய்யும் ஆற்றல்
ஹரி இவன் மாயாஜாலம்.
85. ஒப்பிலா பிறவி கண்டான்;
வியப்புறும் அழகு கொண்டான்;
நெஞ்சிலே ஈரம் கொண்டான்;

அழகிய கண்கள் உண்டாம்;
பிரம்மதி தேவ ரெல்லாம்,
துதிப்பதற்குரியன் விஷ்ணு

86. மாமலை இவனே யாவான்;
சின்னஞ்சிறு மடுவும் ஆவான்;
ஆனந்த வெள்ளம் ஆவான்.
அலைமிகும் கடலே போல்வான்;
காலங்கள் வென்ற சக்தி
மிக்கவன் திறமை சாலி.
87. சிறந்தவன்; பூமி தன்னைப்
பெயர்த்தவன்;
பூமிபாரம் குறைய வேண்டி,
வழிவகை செய்து, வராக
உருவினை எடுத்தவன்;
மேகமாய்ப் பொழியும் ஆற்றல்
கைவரப் பெற்றா னன்றோ?
88. ஆந்திர அசுரன் தீய,
சானுரன் என்பான் தன்னைக்
கொன்றவன்; ப்ரபஞ்சம் காத்தான்;
வானுயர் அரச விருட்சம்
இவனெனச் சொல்வா ருண்டு.
89. ஆயிரம் கிரணங்கள் கொண்டான்;
அக்னியின் நாவாய் உள்ளான்;
குதிரைகள் ஏழு கொண்ட,
சூர்யன்போல் வடிவங் கொண்டான்;
இதுவென நினைக்க வொண்ணா;
உருவங்கள் தாங்கி நிற்பான்.

90. சூட்சும உருவம் இவனே
பெரியதாம் வடிவும் இவனே
முத்தொழில் மேற்கொண்டிட்டு
வேதங்கள் உரைப்பான் தானே.
91. பூமியின் பாரம் தாங்கும்
வேதங்கள் போற்றுகின்ற
யோகத்தைப் பெற்ற ஸ்வாமி
அறுதல் தருவான் கோடி!
92. தனுர்தரன்; தனுர்வேதம்
அறிந்தவன்; வில்லைத் தாங்கி,
வியப்புறும் வண்ணம் வெற்றி
வகையைச் சூடி னானே!
93. சத்தியம், தர்மம் காக்க
புவியினில் அவதரித்தான்;
வீரமும், தீரம் சேர்ந்த
போற்றுதற் குரிய ஸ்வாமி.
94. எங்ஙனும் காட்சி நல்கும்
வானசஞ்சாரி; ஜோதி
உலகெலாம் பிறக்கச் செய்யும்
உன்னத மாயச் சிற்பி.
95. பிறரது குறைகள் நீக்கிப்
பிழைகளைப் பொறுத்துக் கொள்வான்;
அற்புதம் செய்ய வல்ல
ஆதியும் இவனே யாவான்.
ஹ்ரண்ய கர்ப்ப வடிவம் தாங்கி,
பக்தரைக் காக்கும் ஸ்வாமி.

96.

பழமைக்குப் பழமையான
மங்களன்; மஞ்சள் வண்ணத்
தீயென இருப்பான்; நீரைப்
பருகிடும் சூர்யன் போல்வான்.
உயிரெலாம் வந்து சேரும்
முடிவிடம் இவன்தான் ஆகும்;
பல்வளம் மங்களங்கள்
ஈந்திடும் கரங்கள் கொண்டான்.

97.

குறைவிலான்; கோபதாப
குணமிலான்; ஆதிசேஷ
வடிவினன்; வேத சாஸ்த்ர
உட்பொருள்; ஆன்மா தன்னை
இரவுபோல் இருளச் செய்து,
மாயையால் புரிய வைப்பான்.

98,99,100

நன்மனம்; நல்ல வாக்கு;
நற்செயல்; நல்ல மேனி;
இவைகளால் அழகு பெற்றான்.
எண்ணிய செயல்கள் யாவும்
எடுத்துமே முடித்து வைப்பான்.
அச்சமில் ஆற்றல் பெற்றான்.
புண்ணியம் நல்க வல்ல
பரமனை நினைவில் கொள்ளு.

101.

மக்களின் மனத்தில் உள்ள
பயத்தினைப் போக்கும் பண்பின்
உறைவிடம்; இந்த பூமி
எழிலுற விளங்க வேண்டி,
சோபையை அளித்த தெய்வம்;
அழகுடன் நடந்து வந்து,
நன்மைகள் செய்யும் மாதா.

102. பூவென மலர்ந் திருப்பான்;
விழிதனில் உறக்க மில்லான்;
விழிப்புடன் இருப்ப தாலே,
உயிரினம் நன்மை காணும்.
ஓம் எனும் ஒலியாய் ஆனான்
ஓங்காரப் பொருளாய் நின்றான்.
103. பிறப்பிலான்; என்றும் இறப்பிலான்;
ப்ராணக் காற்றாய்,
உயிர்க்குலம் தழைக்கச் செய்வான்.
ஒப்பிலான் உயிர்கள் தம்மை
உய்விப்பான் திருமால் போற்றி.
104. பிறப்பெனும் கடலைத் தாண்டும்
வல்லமை தருவான்; அந்த
மூவுலகம் முற்றும்
வியாபகம் செய்யும் மூர்த்தி.
நான்முகன் தந்தை யாவான்
யக்ஞ ரூபமாய் மிளிரு கின்றான்.
105. பயன்களை எதிர்பா ராத
யாகமும் இவனே யாவான்;
யாக அன்னமும், ஹவிசமாகி
அன்னத்தை ஏற்பான் மாலே.
106. காரணமானவன்;
காரண காரிய மானவன்;
காரணப் பூரண மானவன்;
தேவகானமாம், சாமவேதத்தை
கானம் பாடிய, தேவகி நந்தனன்;
ஆத்ம காரகன்; பாப நாசனன்;
பாதம் பணிந்திட,
மோட்சம் கிட்டிடும்.

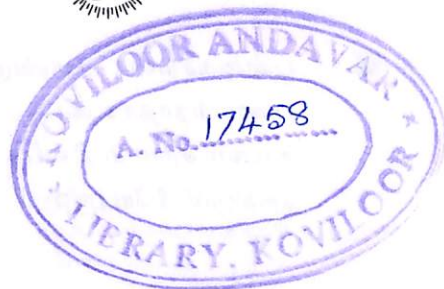
107.

அகங்கார ரூபமாம் சங்கினைக் கொண்டான்;
வித்தையின் ரூபமாய் நந்தகம் கொண்டான்;
சம்சார சக்கரம் சுழற்றிட வேண்டியே,
சார்ங்கம் எனும் வில்லைத் தாங்கினான்.
புத்தி ரூபமாம் கதையைத் தூக்கினான்.
கலக்கமில்லாதவன்
எய்வன எதுவாய் இருந்தபோதிலும்,
அதையே திருப்பும் ஆற்றல் பூண்டவன்.

108.

வனமாலை - சுதாயுதம் - சார்ங்கம்
சங்கு - சக்கரம் - நந்தகம் (வாள்)
உடையவனும், ஸ்ரீலக்ஷ்மிதேவியோடு
கூடியவருமான,
ஸ்ரீமந் நாராயணனான ஸ்ரீவிஷ்ணு
வாசுதேவர் என சிறப்பித்துப்
புகழப்படும் திருமால் திருவடி சரணம்.
பல்லாண்டு பல்லாண்டு பலகோடி
நூறாயிரம் போற்றிகளுடன் துதிப்போம்.
நலம் நல்கும் திருமால் நம்மைக் காப்பாராக!

ஓம் தத் சத்



சரணம்

- ஆதி பூதா - அவதார புருஷா
ஆனந்த ரூபா - அனாத ரட்சகா
அநேக ரூபா - ஆனந்த சயனா
அமிர்த கலசா - சர்வ லட்சணா
/
- சத்ய தர்மா - சித்தி சாதனா
சகஸ்ர மூர்த்தி - ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாசா
பூதர சாதனா - பீதாம்பரதாரி
ஸ்ரீபதி, ஸ்ரீதரா சத்திய மேதா
- ப்ரும்ம வர்த்தனா - புராண புருஷா
பக்த வத்ஸலா - பாப விமோசனா
மங்கள ரூபா - கருட வாகனா
கமல நயனா காருண்ய மூர்த்தி
- ப்ருகத் பாவனா - புண்டரிகாந்தா
ப்ரீதி வர்த்தனா - ப்ரணவ சொரூபா
வாமன ரூபமா - விராட புருஷா
மகா போதகா வைகுண்ட வாசா
- மோகன முரளி யசோத பாலா
ஹிரண்ய கர்பா - வாகதேவா
விஸ்வகர்மா - லக்ஷ்மி பதயே
கிர்த்தி வாசா சரணம் சரணம்
- பன்னகசயனா - பாண்டுரங்கா
பண்டரிநாதா உன்பதம் சரணம்
சரணம் சரணம் நிற்பதம் சரணம்
சகலமும் நீயே ஸ்ரீஹரி சரணம்

இறைவன் நாம ரூபன்,

அவனது திருநாமங்களைக் சொல்லித் தொழுவோர்க்கு நற்பேறுகளைத் தருபவன் அவனே.

திருமாலின் ஆயிரம் திருநாமங்களைப் பாராயணம் செய்து வருவோர்க்கு நலன் செல்வம் உண்டாகும் என்பது நம்பிக்கை.

ஒவ்வொரு மாதமும் வளர்பிறையில் ஒன்றாகவும், தேய்பிறையில் ஒன்றாகவும் வரும் ஏகாதசி திதியன்று, உபவாசமிருந்து, பூஜித்து இந்நூலினை 11 ஏகாதசி திதிகளில் இறையடியார்க்கு வழங்கி (முடிந்தால் மறுநாள் துவாதசியன்று அவ்விறையடியார்க்கு உணவளித்து) வருவோர்க்கு அவர்தம் ஜாதகங்களில் உண்டாகும், தோஷங்கள் யாவும் விலகி, சந்தோஷம் உண்டாகும் என்பது சாஸ்திர சம்பிரதாயம்.

ஓம் நமோ பகவதே வாஸுதேவாய,
தந்வந்த்ரயே அம்ருத கலச ஹஸ்தாய
ஸர்வ ஆமய விநாச நாய,
த்ரைலோக்ய நாதாய
ஸ்ரீ மஹா விஷ்ணவவே நம ||

ஸ்ரீராம ராம ராமேதி ரமே ரமே மனோரமே
ஸஹஸ்ரநாம தத்துவ்யம் ராமநாம வரானனே
ஸ்ரீராம நாம வரானன ஓம் நம இதி ||
ப்ரணவ ரூபியான ஸ்ரீராமனுக்கு நமஸ்காரம்!

இந்த ஸ்லோகத்தை அடிக்கடி சொல்லி வந்தால் மனவளமும், உடல் நலமும் பெருகி வரும் என்பது பெரியோர் சொல்லமுதாகும்.

திருமாலின் 1000 திருநாமங்கள்

ஸ்ரீ விஷ்ணு
ஸஹஸ்ர நாம
ஸ்தோத்ரம்
(தமிழ் வடிவம்)



ஜோதிப் கவிஞர் வேலூர் இரா. நக்கீரன்

இது ஒரு
கவிதாலயம்
வெளியீடு